

Das erste Mal im Norden: Maharishi Ayurveda Pulsdiagnose



14.06. Konsultationen mit Vaidya Archana Munot



Sonntag, 14.06.,
Termine von 10:00 - 16:30
(30 min je Termin)



GESUNDHEIT GANZHEITLICH
Stefanie Schwarz
Schaarsteinwegsbrücke 2,
20459 Hamburg

[**JETZT TERMIN BUCHEN**](#)

Was ist eine Ayurveda Konsultation?

Eine Vaidya-Konsultation ist eine ganzheitliche Untersuchung, bei der die individuelle Konstitution (Doshas) analysiert, Ernährungsempfehlungen und gezielte Behandlungsvorschläge gegeben werden, um das innere Gleichgewicht wiederherzustellen sowie Wohlbefinden und Gesundheit zu erhalten. Das Pulsfühlen spiegelt das Dosha-Gleichgewicht oder -Ungleichgewicht einer Person und hilft, passgenaue Ratschläge anzubieten.

Ihre Individuelle Beratung:

Vaidya Archana Munot nimmt sich Zeit für Sie: Gemeinsam wird geschaut, welche Schritte Ihnen zu mehr Energie, besserem Schlaf oder innerer Balance verhelfen können. In Ihrer persönlichen Konsultation erhalten Sie Empfehlungen, die sich leicht in Ihren Alltag integrieren lassen – von kleinen Veränderungen in Ernährung, Lebensstil und Routinen bis hin zu ayurvedischer Unterstützung mit Kräuter-Präparaten. So können Sie Ayurveda unmittelbar für Ihr Leben wirksam werden lassen.